

Von

[connyCornelia Stemberger](#)

(TOP 500 REZENSENT)

Rezension bezieht sich auf: Vom Kopf zum Herzen: Wegbegleitung in das neue Bewusstsein (Broschiert)

Ein großes Danke an Marion Jaud, dass sie sich dazu entschlossen hat, einen weiteren Ratgeber für die Selbsterkenntnis zu schreiben, denn ich möchte auf 'Vom Kopf zum Herzen' wirklich nicht verzichten. Dieses Buch ist mit so viel Herz und Humor geschrieben, dass es sofort in mein System integriert wurde und mir schon allein durchs Lesen viele Lichter aufgegangen sind.

Am besten hat mir gefallen, dass Marion Jaud eine wundervolle Art hat, die Dinge so einfach zu beschreiben. Jede Theorie wird sofort in ein sehr anschaulichen Beispiel verwandelt, sodass wirklich jeder, der auf der Suche nach seiner Herzverbindung ist, diese Theorien für sich umsetzen kann. Ein Navi oder Computer kennt wohl jeder, auch wie diese funktionieren. Genau diese beiden Dinge hat die Autorin als Beispiele gewählt, um den Weg der Seele, des Verstandes und des Egos zu erklären. Sie spricht vom kleinen und großen Ich und von dem Unbewussten und Bewussten. Tabellen, Bilder und Grafiken zaubern großes Verständnis für diese Zusammenhänge. Ich bin mir sicher, dieses Wissen an Lebenserfahrung, die Marion Jaud uns hier zur Verfügung stellt, kommt tatsächlich bei jedem Leser an, sodass er nach dem Lesen dieses Buches seinen Weg größtenteils gehen kann.

Denn eins stellt die Autorin klar: Sie selbst ist lediglich Übermittlerin und stellt Hilfsmittel für den Weg zur Verfügung, doch gehen muss jeder diesen selbst. Jeder hat einen individuellen Weg vor sich, für den sie wie ein guter und erfahrener Bergführer ihr Gebiet aus der Westentasche kennt und eine gute Ausrüstung dabei hat. Nachdem ich 'Vom Kopf zum Herzen' regelrecht verschlungen habe, ist meine Theorie, dass die besten Meister die sind, die die Erfahrung selbst schon durchgemacht haben, mal wieder bestätigt worden. Und für mich steht auch fest: Marion Jaud ist eine Großmeisterin in dem, was sie uns in ihrem Buch, ihren Sitzungen und Seminaren zur Verfügung stellt.

Dieses Buch ist für mich ein genialer Allrounder der Selbstfindung. Es zeigt die wichtigsten Fragen wie: Wohin geht deine Reise? Was ist dein Ziel? Wie willst du dorthin gelangen? Witziger Weise sind es meist genau diese Fragen, die wir uns selbst noch nie gestellt, geschweige denn beantwortet haben. Komisch, oder? Auch das Thema mit dem Täter und Opfer veranschaulicht Marion Jaud sehr liebevoll. Mir ist nun nochmals klar geworden, dass es keinen Sinn macht, den Täter um jeden Preis zu finden. Viel wichtiger ist es, erst einmal deine eigene Verletzung und Wunde zu heilen. Und das geht am besten, wenn du dich nochmals in diese Emotion begibst, damit das Thema an der Wurzel behandelt werden kann. Denn nicht der Auslöser ist der eigentliche Schmerzpunkt, der Schmerz kommt aus deinem Inneren, von deiner Seele. Sie möchte geheilt werden. Und die Heilung geht immer über das Herz in Form von Vergebung. Vergebung für dich und letztendlich auch für den Täter, denn er hat meist auch aus einer eigenen Verletzung heraus agiert.

'Vom Kopf zum Herzen' ist tatsächlich ein Wegbegleiter für dein neues Bewusstsein. Bist du bereit, deinen alten Trampelpfad zu verlassen und einen neuen Weg auszuprobieren?